

version

# femina

femina.fr

*chics*

LES BURGERS  
TROIS ETOILES

**FAMILLE**

*On joue ensemble  
et on se découvre*

**BEAUTE**  
**OBJECTIF**  
**ZERO FAUTE**

**REVEILLON**  
**NO GLUTEN**  
**VEGETARIEN...**  
**QUEL CASSE-TETE !**

**PARIS & MOI**  
Toutes nos idées  
cadeaux de  
dernière minute

**LOUANE  
EMERA**  
**UNE BELLE  
REVELATION**

*sur notre*  
**31**

*avec les coups de cœur  
de nos stylistes mode*



# f version femina

femina.fr

Semaine du 22 au 28 décembre 2014

## C'EST D'ACTU

- 8 News, tendance...
- 12 Au cirque, qui sont tes chouchous ?
- 14 Culture, ciné, musique...
- 20 Rencontre Louane Emera :  
« C'est sûr, je vis dans un rêve »

## MODE-BEAUTÉ

- 22 Mode  
On s'habille comment le 31 ?
- 30 Beauté  
Les douze erreurs à éviter le soir  
du réveillon  
Ces parfums qui font voyager  
Drôles d'ingrédients!  
Beauté +

## SANTÉ-FORME

- 42 Forme  
A vélo, affichez la couleur !
- 44 Santé  
Allaitement, halte aux idées reçues  
Toute une histoire... Sophie Davant
- 46 Diététique  
Viande, le pour et le contre

## C'EST FUTÉ

- 48 Cuisine  
Burgers de chefs  
Mille feuilles sucrées
- 56 Déco  
L'appel de la forêt

## PSYCHO-ENFANT

- 58 Enfant  
Première fête d'ados, j'assure  
Ces jeux qui disent tout de nous  
Allô ! Docteur... Marcel Rufo
- 62 Société  
Quand la dinde divise...
- 64 Votre courrier

## ET PLUS ENCORE...

- 6 La petite page de Gloria
- 34 Mots fléchés gagnants
- 35 Solutions des jeux  
et sudoku gagnant
- 66 Votre horoscope

Photo Simon Ludowig. Réalisation Armelle Bussori. Coiffure et maquillage Pascal Wolfert. Robe Boohoo. Baoudes d'oreilles Loita Lempicka. Bague Christins Debs. Ceinture Sportmax. Sac Maison de Vacances. Colifant Divine.



## SPECIAL REVEILLON

22. MODE : EN PISTE AVEC NOS STYLISTES!  
30. BEAUTÉ : LE JEU DES 12 ERREURS À ÉVITER

12. SOUS LE CHAPITEAU C'EST QUI, TON HÉROS ?



48. CUISINE : TOQUES LES BURGERS!



20. LOUANE EMERA, LA RÉVÉLATION DE "LA FAMILLE BÉLIER"

Entre les pages 34 et 35, selon les régions : loisirs, vie quotidienne, terroir, évasion... les meilleures adresses.

Selon les quotidiens avec lesquels ce numéro est diffusé, des encarts locaux sont susceptibles d'être insérés ou joints avec Version Femina. Leur liste est communiquée dans le quotidien concerné.



## STYLE VINTAGE

Robe gansée, taille élastiquée, en satin de polyamide (Boohoo, 28 €).  
Boucles d'oreilles Lolita Lempicka.  
Bague Christina Debs. Ceinture Sportmax.  
Sac Maison de Vacances.  
Collant Divine.

## Valérie

“ Ma tenue de réveillon, c'est un peu l'étoile de ma garde-robe, d'ordinaire à dominante noire. Elle prend le plus souvent l'apparence d'une robe d'inspiration rétro à la couleur lumineuse, le 31 n'étant pas un jour comme les autres. ”

