

# COSMOPOLITAN

FÉVRIER 2015 2 €

**SEXE**  
**C'EST MIEUX**  
**EN HIVER !**

Les hommes nous parlent de leurs petits complexes

(Passion, complicité, humour...)

Ce que j'attends de l'amour

**2015**  
**JE PARS**  
**GAGNANTE**

LA BONNE MÉTHODE POUR Y ARRIVER

**Les boulets de bureau...**  
**chacun les siens**

Le stress du bon jean ?  
**Plus jamais !**  
Comment l'essayer, l'adopter, le porter

**BEAUTÉ**  
**Corps, teint, cheveux**  
Les astuces anti-froid

Le smartphone  
Ami ou ennemi du couple ?

M 01413 - 495 - F: 2,00 € - RD





**Notre couverture**  
Sandra M., agence City, est photographiée par Bruno Laminet. Styliste Corinne Nocella. Assistante styliste Laura Sar. Coiffure Raynald, agence Backstage. Maquillage Delphine Ehrhart, agence Marie France. Chemise Dsquared2, jupe Isabel Marant, torque Aurélie Bidermann, b.o. Ginette NY, clip d'oreille Christina Debs, manchettes Marion Gobart.

## Rubriques

- 8 **Édito**
- 9 **Making of**
- 10 **Cocktails**
- 11 **Cher Cosmo**
- 14 **Cosmo scoops !**
- 20 **Lire à tout prix**
- 22 **Nos confessions**
- 23 **Leurs confessions**
- 24 **Horoscope**
- 26 **Culture mode**
- 27 **Miss lingerie**
- 28 **Accessoires**
- 30 **Bijoux**
- 31 **Sac de fille**

- 32 **Fashion radar**
- 34 **15 € maxi**
- 35 **Esprit**
- 36 **Je veux ça**
- 40 **Scoops beauté**
- 42 **Soins de moi**
- 44 **Scoops cheveux**
- 46 **Make-up**
- 48 **Parfums**
- 50 **CV beauté**
- 52 **Oh beauté !**
- 54 **Formes**
- 56 **Être bien**
- 58 **Rencontre**
- 60 **À 30 ans**
- 61 **8 mars**
- 62 **Geekette chic**
- 64 **Cosmo bébé**
- 66 **Il m'a dit... Jason Schwartzman**
- 67 **VIP : Ahmed Dramé**
- 68 **Skibook**
- 148 **Déco : Coin cuisine & Cie**
- 152 **Beauty prix**
- 153 **Succès story**
- 154 **Tourisme**
- 156 **Cosmopolitan.fr**
- 158 **Jouez et gagnez**
- 160 **Adresses**
- 162 **Moi et... les crêpes**



## COSMOPOLITAN

10, boulevard des Frères-Voisin,  
92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9.  
Tél. : 01 41 46 88 88. Fax : 01 41 46 85 56.  
www.cosmopolitan.fr

### Directrice de la publication

Élisabeth Leurquin

### Directrice de la rédaction

Sylvie Overnoy,  
Marie-Pierre Poindoux, assistante (87 29).

### Rédactrice en chef

Marie-La Fonta

### Rédactrice en chef adjointe

Marine Jartour

### Directrice artistique

Laurence Marry-Blanchard (85 47),  
Isabelle Alves, directrice artistique adjointe.

### Rédaction

Chloé Saulzinger, cheffe d'équipe,  
Sophie Gillaud, Sophie Hénaft, Sasha Philippe.

### Beauté

Emmanuelle Lannas, directrice (81 52),  
Gertrude Guesdon, directrice adjointe (81 53),  
Dominique Evêque, rédactrice (80 38).

### Mode

Corinne Nocella, directrice (87 76),  
Marion Carle, directrice adjointe (84 23),  
Jean-Marc Duchemin, casting (87 37),  
Farida Saïbi, coordination (87 17).

### Secrétaire générale de la rédaction

Nathalie Mouton-Debrabander (88 95).

### Premiers secrétaires de rédaction

Claire Bouzher, Julie Queno, et Fabrice Moskoff.

### Directrice photo

Laurence Fanélay (86 81).

### Maquette

Frédéric Engel, chef de studio,  
Karin Roelsgaard, Bruno Roy.

### Commercialisation Web : GMConnect

Directeur Internet et Digital : Amalric Ponce,  
Directrice commerciale Internet France et  
international : Sabine Dautriaux-Montalder,  
Directrice de clientèle : Safaa Merzaq (83 96).

### Cosmopolitan.fr

Gaëlle Derooy, responsable éditoriale Web  
(89 71), Séverine Péruud, directrice Web (80 96),  
Gina Terlayan (82 96), rédactrice, Marie Nigron,  
responsable des communautés (87 67), Sandie  
Combeau, responsable des partenariats (85 56).

### Shopping

Corinne Roubertou (87 93).

### Publicité : GMC Factory

Directrice exécutive : Véronique Depéry,  
Directrice commerciale adjointe :  
Annie-Caroline de Stoppert,  
Directrice de la publicité : Catherine Laclanche,  
Directrices de clientèle : Marion Carpentier,  
Ilona Motyczynska, Claire Hesse,  
Relèveuse d'espace : Marie-Christine Sourimant,  
Assistante : Céline LeDreff (88 11).

### Opérations spéciales : GMC Créative

Directrice : Isabelle Hadria (87 82),  
Directrice de clientèle : Claire Mabire (88 30),  
Jouez et gagnez : Sophie Lebas (87 06).

### Fabrication

Benoît Carlier, directeur,  
Emmanuel Dazert, directeur adjoint (89 07),  
Thomas Descours, assistant (88 06).

### Communication : GMCCom

Élisabeth Provost, chargée de  
communication (87 72).

### Export, Copyright et Diversification

Directeur : Thierry Lannas,  
assisté de Yolande Boulanger (89 44),  
Copyright@gmcom.fr  
www.marieclairecopyright.com

### Marie Claire Diffusion

Jean-Luc Légon, directeur de la diffusion,  
David Belkowski, responsable produit.

### Service abonnements

Tél. : 03 44 62 52 40.

### Événements et promotion : GMClub

Ivan Tan, directeur (88 24),  
Marilyne Remer, responsable de promotion (85 61).

## Je m'abonne à Cosmo !

Par Internet : [www.abonnementgroupeparielclaire.fr](http://www.abonnementgroupeparielclaire.fr)

Par téléphone : au 03 44 62 52 40 (prix d'un appel local)

### Hearst Magazines International

President, CEO: Darcy Edwards, Senior Vice President, CFO and General Manager: Simon Turner, Senior Vice President, Director of U.S. Legal and Business Development: Gordon Rand, Senior Vice President, International Publishing Director: Jaanetta Chang, Senior Vice President, Editorial Director: Kim St. Clair-Wooden, Executive Director: Editorial: Asmita D. Bhatnagar, Executive Creative Director, International Branding: Peter Yates, Fashion/Entertainment Director: Khristian Igenault, Senior International Editors Editor: Maria Collins, International Editors Editors: Jooqyly, Gaby and Sarah and Colleen, Editor-in-Chief, Cosmopolitan: (1986-1997): Helen Dunlop, Brown, Atlanta and Sud: Catherine Aldridge, Kerstin Wang, América Latina: Ana Victoria Tsché, Argentina: María José Gillo, Arrière: Franchin Attias, Australie: Brandy McCarty, Azerbaïdjan: Agay Mustafayev, Brésil: Norika Kato, Bulgarie: Delyana Stamenova, Chine: Jiguoqin, Chine: Vera Xu, Chine: Stela Papapanastasiou, Corée: Hyun Jo, Corée: Wangjo Hwang, Espagne: Lara Herrera, Espagne: Miri Lishchinsk, Finlande: Mirja Leino, Grande-Bretagne: Louise Coon, Grèce: Lylio Pappalardo, Hongrie: Johanna Szeged, Hong Kong: Bunyan Law, Indonésie: Nandini Bhalla, Indonésie: Fira Basuki, Italie: Franca Maria De Rosa, Kazakhstan: Evelyn Erotycheva, Lettonie: Santa Kristina Zemelde, Liban: Viorica Kalkstein, Malaisie: Cera Hoo, Malaisie: Khulissa Baid, Mexique: Sonja Stephen, Pays-Bas: Anne Marie de Vries-Lentzen, Philippines: Myra Sison, Pologne: Anna Wójcik, Portugal: Sandra Moura, République tchèque: Sabina Kasekova, Roumanie: Diana Colan, Russie: Polina Sokolova, Serbie: Nege Vojkovic, Singapour: Jeilgraf, Slovaquie: Marica Anna Hvalik, Taiwan: Lena Chiu, Thaïlande: Pansy Jaiye, Turquie: Celen Kozan, Ukraine: Anna Baranets, USA: Joanne Coles, USA Espagne: Ana Victoria Tsché, Vietnam: Nguyen Thi Phuong. Trademark and service mark Cosmopolitan owned by Hearst Communications, Inc. This edition is published and distributed monthly by Marie-Claire Diffusion, The Hearst Communications, Inc., New York, United States of America. © Copyright 2014 The Hearst Communications, Inc.

Destiné à la Suisse seulement: un contact par email pour date et format de support et adresse (je tiens à jour nos données informatives).



### *Le foulard*

Foulard en crêpe de soie (à g.), veste en twill de lin et sac en veau grainé, le tout Larvin, tee-shirt en coton bio, Est-ce que..., 65 €, et short en denim, Eleven Paris, 99 €. Puces d'oreilles Stone.

### *Le pantalon trop court*

Pantalon en jacquard de polyester, Cotéfac, 195 €, et chemise en twill de soie, Constance Boutet, 350 €. Clips d'oreilles Christina Debs, jcncs Julio, Aurélie Bidermann et Hod. Boots en veau imprimé, Laurence Dacade.