

COSMOPOLITAN

OCTOBRE 2015

1,50€

AU LIEU DE ~~2€~~

SEXE

Tout le plaisir est pour moi

*Test:
comment
va mon
couple?*

MES CHEVEUX AU TOP!

- Coupe, couleur : on ose
- Astuces petits prix
- Best of des hair toys

À moi de décider!

Les secrets des filles qui s'affirment

SPÉCIAL MODE

chic et rebelle

+55
accessoires
stylés

Faut-il
(vraiment)
rester
amie avec
son ex?

À ne pas
me dire
quand j'ai
des talons
de 12

Boulot : là
c'est sûr,
je vais
sortir
du lot!

M 01413 - 503 - F : 1,50 € - RD



www.cosmopolitan.fr



- 24 Édito
- 26 Making of
- 30 Cher Cosmo
- 32 Cocktails
- 37 Cosmo scoops !
- 48 Lire à tout prix
- 50 Nos confessions
- 52 Leurs confessions
- 55 Horoscope
- 58 Culture mode
- 60 Fashion radar
- 62 Accessoires
- 66 Invité de marque
- 70 100 € le look
- 72 Esprit
- 74 Sac de fille
- 78 Miss lingerie
- 80 Bijoux
- 82 Je veux ça
- 86 15 € maxi
- 88 Succès story
- 92 Parfums
- 94 Make-up
- 96 CV beauté
- 98 Scoops beauté
- 100 Scoops cheveux
- 102 Soins de moi

- 105 Oh beauté !
- 109 Octobre rose
- 112 Être bien
- 114 Formes
- 116 Rencontre
- 118 À 30 ans
- 120 Cosmo bébé
- 122 Geekette
- 124 8 mars
- 127 Roadbook : Vienne
- 134 Il m'a dit...
Selim Chedid
- 240 Déco : Loft & Cie
- 246 Beauty prix
- 250 Adresses
- 252 Jouez et gagnez
- 254 Clic chic
- 256 Moi et... mon cuir



Notre couverture
Victoria, de l'agence Elite, est photographiée par Bruno Juminer. Réalisation Corinne Nocella assistée de Josépha Rambaud. Coiffure Mathieu Guignadeau, agence Marie France. Maquillage Delphine Ehrhart, agence Marie France. Robe Ventcouvert, colliers Ginette NY et Aime, bracelets Fabien Ifrès et Guibert, bagues Pomellato, b. o. Christina Debs.

Hearst Magazines International
President/CEO: Duncan Edwards. Senior Vice President/CFO and General Manager: Simon Horne. Senior Vice President/Director of Licensing and Business Development: Gautam Ranji. Senior Vice President/International Publishing Director: Jeannette Chang. Senior Vice President/Editorial Director: Kim St. Clair Bodden. Executive Director/Editorial: Astrid O. Bertolucci. Executive Creative Director/International Branding: Peter Yates. Fashion/Entertainment Director: Kristen Ingersoll. Senior International Editions Editor: Marion Collins. International Editions Editors: Jacquelyn Galgey and Shahzad Golchin. Editor in Chief, Cosmopolitan (1965-1997): Helen Gurley Brown. Afrique du Sud: Cathy Lund. Allemagne: Anja Delastik. Amérique latine: Ana Victoria Taché. Argentine: Maria José Grillo. Arménie: Hrachulhi Umazyan. Australie: Bronwyn McCahon. Azerbaïdjan: Aygun Mustafayeva. Brésil: Juliana De Mari. Bulgarie: Detelina Stamenova. Chili: Ignacia Uribe. Chine: Vera Xu. Chypre: Stalo Papanastasiou. Corée: Hyun Joo Kim. Croatie: Marijana Filipovic Grcic. Espagne: Ana Ureña. Estonie: Kelly Kipper. Finlande: Stina Mantymäki. Grande-Bretagne: Louise Court. Grèce: Lydia Papaioannou. Hongrie: Johanna Sabjan. Hong Kong: Ruiyoh Law Kam Ying. Inde: Nandini Bhalla. Indonésie: Fira Basuki. Italie: Francesca DeLogu. Kazakhstan: Lettanie: Gundiga Bichevska. Lituanie: Violeta Kalikauskienė. Malaisie: Eena Houzuyama. Mongolie: Broste Sever. Pays-Bas: Anne Marijke de Wiest. Pologne: Hanna Wolka. Portugal: Sandra Maurício. Rép. Tchèque: Sabrina Karatova. Roumanie: Diana Colcer. Russie: Polina Sokhranova. Serbie: Narsja Veljkovic. Singapour: Jolijcraft. Slovaquie: Manca Campa Pawlin. Taïwan: Lo Ya Chien. Thaïlande: Pimsiri Jalya. Turquie: Ozlem Kotan. Ukraine: Anna Bardreva. USA: Joanna Coles. US Hispanique: Ana Victoria Taché. Vietnam.

The trademark and trade name Cosmopolitan is owned by Hearst Communications, Inc. This edition is published and distributed monthly by Inter-Edi by permission of the Hearst Communications, Inc., New York, United States of America. © Copyright 2015 The Hearst Communications, Inc.

Dans l'édition France métropolitaine, formats classique et poche: entre les p. 52 et 53, un encart broché de 2p. Givenchy • Liquid touch; p. 97, un encart YSL collé sur sa page de pub; p. 125, un échantillon Dove collé sur sa page de pub; un encart jeté Mango de 88p., abonnés uniquement; un encart jeté La Redoute de 36p.; un encart jeté Prix, vente au numéro uniquement. Sur le format poche uniquement pour les abonnés, un encart jeté Abonnement. Pour la Suisse uniquement: un encart jeté Edigroup dans le format classique et un encart jeté Dynapress dans le format poche. Pour les nouveaux abonnés France métro, un encart jeté Bienvenue.

COSMOPOLITAN

10, boulevard des Frères-Voisin,
92792 Issy-les-Moulineaux Cedex 9.
Tél.: 01 41 46 88 88. Fax: 01 41 46 85 56.
www.cosmopolitan.fr

Directrice de la publication
Élisabeth Leurquin.

Directrice de la rédaction
Sylvie Overnoy.
Marie-Pierre Poincloux, assistante (87 29).

Rédactrice en chef
Marie-La Fonta.

Rédactrice en chef adjointe
Martine Tartour.

Directrice artistique
Laurence Marcy-Blanchard (85 47).
Isabelle Alves, directrice artistique adjointe.

Rédaction
Chloé Szulzinger, chef de rubrique.
Sophie Billaud, Mathilde Effosse, Sophie Hénaff.

Beauté
Emmanuelle Lannes, directrice (81 52).
Gertrude Guesdon, directrice adjointe (81 53).
Dominique Évêque, rédactrice (80 38).

Mode
Corinne Nocella, directrice (87 76).
Marion Carle, directrice adjointe (84 23).
Jean-Marc Duchemin, casting (87 37).
Farida Saïbi, coordination (87 17).

Secrétaire générale de la rédaction
Nathalie Mouton-Debrabander (88 95).

Premiers secrétaires de rédaction
Claire Boucher, Julie Quénoi et Fabrice Moskoff.

Directrice photo
Laurence Panelay (86 81).

Maquette
Frédéric Engel, chef de studio.
Karin Roelsgaard.

Commercialisation Web: GMConnect
Directeur Internet et Digital: Amalric Poncet.
Directrice commerciale Internet France et international: Sabine Doutraux Montaldier.
Directrice de clientèle: Safaa Merzaq (83 96).

Cosmopolitan.fr
Guillemette Deroy, responsable éditoriale Web (89 71).
Séverine Péraud, éditrice Web (80 96).
Gina Tarlayán (82 96) et Pauline Grisoni (87 53), rédactrices.
Marie Niogret, responsable des communautés (87 67).
Sandie Combeau, responsable des partenariats (86 56).

Shopping
Corinne Roubertou (87 93).

Publicité: GMC Factory
Directrice exécutive: Véronique Depéry.
Directrice commerciale adjointe: Anne-Caroline de Stoppant.
Directrice de la publicité: Catherine Laplanche.
Directrices de clientèle: Marion Carpentier, Ilona Mortreuil, Claire Hesse.
Retenue d'espace: Marie-Christine Sourimant.
Assistante: Céline Le Dreff (88 11).

Opérations spéciales: GM Créative
Directrices: Isabelle Hadida (87 92).
Julie de Cazanove (89 15).
Jouez et gagnez: Sophie Lebas (87 06).

Fabrication
Benoît Carlier, directeur.
Emmanuel Dezert, directeur adjoint (89 07).
Thomas Descours, assistant (88 06).

Communication: GMCom'
Élisabeth Provost, chargée de communication (87 72).

Export, Copyright et Diversification
Directeur: Thierry Lamarre, assisté de Yolande Boulanger (89 44).
Copyright@gmc.tm.fr et www.marieclaire-copyright.com.

Marie Claire Diffusion
Jean-Luc Filleon, directeur de la diffusion.
David Belkowski, responsable produit.

Service abonnements
Tél.: 03 44 62 52 40.

Événements et promotion: GMClub
Yvan Tran, directeur (88 24).
Marilyne Remer, responsable de promotion (85 61).